

Le Choix et l'Autonomisation

Pourquoi le choix et l'autonomisation sont-ils importants?

Lors d'un incident de violence, un homme utilise *son pouvoir sur* la femme/fille pour lui enlever la capacité de choisir ce qui arrive à son corps et à son esprit. Bien que l'incident soit momentané, les conséquences sont durables et enracinées dans un système : cela va du refus de l'accès aux services de santé sexuelle et reproductive de base au refus de croire une femme après que celle-ci ait été victime de violence.

L'approche centrée sur la survivante prône le contraire : le choix et l'autonomisation. La caractéristique principale de cette approche est de remettre le pouvoir que la survivante a entre ses mains. Ainsi, la prise en charge des cas VBG ne consiste pas en une d'identification, car celle-ci mine le choix de la survivante et utilise le pouvoir sur pour dire à la survivante ce dont elle a besoin. La prise en charge des cas VBG consiste à changer de pouvoir - aider la survivante à trouver *le pouvoir en elle-même* qu'elle a toujours eu, utiliser *le pouvoir avec* pour appuyer ses choix par rapport à la guérison et à l'accès aux ressources, et en utilisant *le pouvoir de* - se mettre ensemble et soutenir les femmes en tant que collectivité, de sorte que la Violence Contre les Filles et les Femmes ne continue pas à être une pratique.

Le choix comprend également le droit à avoir son propre histoire et son propre récit – cela va de la confidentialité avec l'assistante sociale au choix de la partie de votre expérience qui peut devenir des données. Le monde prive aux femmes et aux filles un grand nombre de leurs choix variés, il y a donc un devoir de lui faire savoir que cela ne doit pas être une pratique.